

## **Trauerbegleitung**

---

### ***Unsere Leitgedanken***

Wir begegnen Trauernden mit der Haltung, dass Tod und Trauer etwas Natürliches sind und zum Leben dazu gehören.

Im Mittelpunkt stehen für uns die Menschen mit ihrer ganz persönlichen Lebensgeschichte, ihren individuellen Bedürfnissen und Stärken.

Die Begleitung erfolgt durch qualifizierte Trauerbegleiter\*innen, die sich durch die Teilnahme an regelmäßigen Fortbildungen fachlich auf den neuesten Stand bringen.

Unsere Arbeit orientiert sich an den Ergebnissen der aktuellen Trauerforschung.

Unsere Haltung ist geprägt von Wertschätzung, Toleranz, Respekt und Akzeptanz.

Wir unterstützen die Handlungsfähigkeit der Trauernden.

Eine lebensbejahende Haltung und ständige Reflexion unserer Arbeit sind uns wichtig.

### ***Unsere Zielgruppe***

Unser Angebot richtet sich an trauernde Menschen, sowie deren An- und Zugehörige unabhängig von der Todesursache oder ob es eine Begleitung durch den Hospiz e.V., Bethel gegeben hat.

Die Begleitung ist offen für alle, unabhängig von Religion, Alter oder Herkunft.

Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen finden bei uns Raum für ihre Trauer.

### ***Unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen***

Das Herzstück unseres Vereins sind unsere ehrenamtlichen Sterbebegleiter\*innen, deren Befähigungskurs bereits ein Modul zum Thema Trauer beinhaltet.

Darüber hinaus bieten wir interessierten Sterbebegleiter\*innen mit gesonderten Fortbildungen, themenspezifischen Seminaren und Supervisionstreffen die Möglichkeit sich zusätzlich in der ehrenamtlichen Begleitung trauernder Menschen zu engagieren.

Dies sichert uns eine breite Palette an Unterstützungsmöglichkeiten, nicht nur in der Sterbebegleitung sondern auch darüber hinaus.

Die Befähigung zur Trauerbegleitung im Ehrenamt ermöglicht eine kompetente und wertschätzende Begleitung trauernder Erwachsener im Rahmen unseres Hospizvereins.