



Hospiz e.V., Bethel
**Ambulanter Hospizdienst
und Trauerbegleitung**

Meine Trauer und ich ...



Wie ist das mit mir und meiner Trauer?

Kann ich sie annehmen oder kämpfe ich gegen die Trauerwellen an?

Lassen Sie uns gemeinsam ins Gespräch kommen, die eigene Trauer anschauen und verstehen, versuchen mit den unterschiedlichen Gefühlen lernen umzugehen und den eigenen Umgang mit der Trauer finden.

Wir freuen uns auf Sie und wünschen Ihnen ganz viel TrauerMUT!

Termine: Sonntag - 1.03./26.04./28.06./30.08./25.10./20.12.2026
in der Zeit von 10.30 – 12.30 Uhr

Leitung: Pia Hamann mit Kollegin
ausgebildete Sterbe- und Trauerbegleiterinnen

Treffpunkt: Hospiz e.V., Bethel
Quellenhofweg 90
33617 Bielefeld

Sie können spontan und ohne Anmeldung vorbeikommen.

Die Teilnahme ist kostenlos, mit einer Spende können Sie gerne unsere Trauerarbeit unterstützen.

Spendenkonto Hospiz e.V., Bethel
IBAN: DE42 4805 0161 0006 4509 02 Verwendungszweck: Trauerarbeit

Infos und Aktuelles: www.hospiz-ev-bethel.de

