



## YinYoga für Trauernde

Sonntags, 17.00-18.30h:

21. Juli 2024

25. August 2024

22. September 2024

27. Oktober 2024

Im Gruppenraum des

Hospiz e.V., Bethel

Bethelweg 39

33617 Bielefeld

### Hospiz e.V., Bethel

Das Angebot ist keine Trauergruppe. Wir möchten gemeinsam Yoga praktizieren um Kraft zu schöpfen.

Kostenfreies Angebot; auch für Trauernde ohne Yoga-Erfahrung geeignet.

Bitte um **Anmeldung** unter: [YinYogaAnne@web.de](mailto:YinYogaAnne@web.de)

Mitzubringen: Eigene Matte, warme, bequeme Kleidung

